

# „Besser Leben im Alter durch Technik“

Wissenschaft und Wirtschaft entwickeln seit vielen Jahren interessante Möglichkeiten für das Leben im Alter – von der Lesebrille mit Lampe bis zur technisierten Wohnung mit Fußbodenbelag, der jeden Sturz meldet, die aber in der Praxis bisher kaum angekommen sind.

Die ehrenamtlichen „Technik-Spürnasen“ möchten Ihnen an konkreten Beispielen Hilfen für den Alltag vorstellen. Wir möchten motivieren diverse Hilfestellungen anzunehmen und mit Ihnen über Fragen und Anregungen sprechen. Besuchen Sie unsere Infoveranstaltungen oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

**Wir freuen uns auf SIE!**



Helfer im Alltag –  
sie warnen uns,



schützen vor Gefahren,



erleichtern Kontakte  
und unterstützen uns!



Wir stellen sie Ihnen vor!



## Wann kann Technik helfen?

- bei Einschränkungen der Beweglichkeit oder der Sinne,
- wenn die eigenen Kräfte nachlassen,
- wenn man allein lebt und keine Angehörigen in der Nähe sind,
- um sich sicher zu fühlen,
- um die Unabhängigkeit zu erhalten.

„Technikspürnasen“ - Ein Projekt des Fördervereins Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V., finanziert aus Mitteln des Seniorenpolitischen Maßnahmenpaktes des MASGF.

# Technik und Innovationen, die das Leben im Alter erleichtern!



Es gibt neue technische Möglichkeiten und Hilfsmittel!  
Kann ich sie nutzen und bedienen?  
Was macht Sinn für mich?

Bei Info-Veranstaltungen  
stellen Ihnen

„Technik-Spürnasen“

konkrete Hilfen für den Alltag vor.  
Zum Anfassen - zum Ausprobieren  
- zum Weiterempfehlen!





### Monika Augele

Region:  
Borkwalde  
Kontakt:  
Tel. 033845/ 30460  
monika@waldfrauen.de



### Heinz Golze

Region:  
Rathenow  
Kontakt:  
Tel. 03385/ 495931  
Kreissenorenrat-  
havelland@golze-web.de



### Ingrid Dentler

Region:  
Werder (Havel)  
Schwielowsee  
Kontakt:  
Tel. 03327/ 569132  
Ingrid.dentler@gmx.de



### Margarete Jur

Region:  
Frankfurt (Oder)  
Kontakt:  
Tel. 0335/ 323859  
ralph.jur@t-online.de



### Wolfgang Döring

Region:  
Falkensee  
Kontakt:  
Tel. 03322/ 207842  
wolfgangcoll@aol.com



### Heinz-Peter Schneider

Region:  
Wustermark  
Kontakt:  
Tel. 0170/ 1632992  
hpsberlin@hotmail.com



### Frank Fuchs

Region:  
Ludwigsfelde  
Kontakt:  
Tel./Fax: 03378/ 201 687  
fupalu8@arcor.de



### Gabriele Oswald

Region:  
Potsdam  
Kontakt:  
Tel. 0331/ 973124  
ossil.potsdam@gmx.de

Im Januar 2016 fand die erste Fortbildung der Akademie 2. Lebenshälfte für interessierte Seniorinnen und Senioren statt, die als zukünftige „Technik-Spürnasen“ Informationen, Beispiele, Anregungen zur Nutzung von Technik und Innovationen im Alter in ihre Region weitertragen wollen. Sie kommen aus dem Havelland, aus Potsdam-Mittelmark, Teltow-Fläming, Frankfurt/Oder und aus Potsdam. Die „Technik-Spürnasen“ für kleine Alltagshelfer stehen nun in den Startlöchern, um in ihren Regionen bei Senioren- und Selbsthilfegruppen, in Mehrgenerationenhäusern, Treffpunkten, usw., Vorträge und Präsentationen anzubieten. Sie wollen dadurch den älteren Menschen nahebringen, wie man das Leben im Alter durch die Nutzung von Technik und anderen Hilfsmitteln leichter und sicherer machen kann. Der Trolley, der die Treppen steigen kann, der aufsetzbare Griff, der das Öffnen von Gläsern erleichtert oder die Lampe mit Bewegungsmelder, die einen Sturz in der Nacht verhindert – all das sind kleine Hilfsmittel, die insbesondere im Alter wichtig werden. **Achtung: Keine Verkaufsveranstaltung!**