Offener Treff

zur Umsetzung
der **UN-Behindertenrechts-konvention**“
in Falkensee
– nichts über uns ohne uns“
lädt ein.

am **Donnerstag, den 16.5.2019**

18:00 – 20:00 Uhr

Musiksaal-Gebäude, am Gutspark, in Falkensee

Es ist wieder viel los im Offenen Treff,
angekündigt haben sich:

Sven Steller, Vorsitzender Aktiv Sport (Arbeitsgemeinschaft der Falkenseer Sportvereine) freut sich auf Fragen und Anregungen.
Sport bewegt und verbindet.
Welche Angebote bieten Falkenseer Sportvereine? Welche Wünsche und Anforderungen haben Menschen mit und ohne Behinderung an die Sportvereine.

Claudia und Marco werden berichten:
Bei der personalisierten Ernährung geht es darum, den Menschen ein Werkzeug zu geben, dass sich an die jeweilige Lebenssituation anpasst, um die eigenen Ziele zu erreichen. Das kann zum Beispiel sein, blitzschnell ein leckeres Gericht zu kochen oder auch das Gewicht trotz Bewegungsmangel halten zu können.
Für Menschen, deren Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt sind oder die sich mit großen Veränderungen konfrontiert sehen, ist es häufig schwierig, das Gewicht zu halten, weil ein Überangebot an verlockenden Lebensmitteln die richtige Wahl schwierig gestalten kann. Bei jungen Familien ist der Tagesablauf manchmal auch so hektisch, dass einfach zu wenig Zeit ist, um etwas Gesundes zu kochen. - Bei den ganzen Herausforderungen einer „modernen“ Lebensweise kann das sogar zum so genannten Frustfressen führen. Aber das muss nicht sein.
https://personalisierte-ernaehrung.de/

Am 20. Juni berichtet die Schulleiterin der Erich-Kästner-Grundschule, Frau Allum, über die Einführung der Deutschen Gebärdensprache als Unterrichtsfach und als AG in ihrer Schule.

Am 18. Juli ist Sommerferien-Pause.

Die gemeinsame **Ideensammlung für die nächsten Treffen** und die **Berichte und Neuigkeiten aus dem Stadtleben** finden selbstverständlich auch noch Zeit.

Weiterleiter*innen, Vernetzer*innen, Neugierige, Mitmacher*innen, Veränderer*innen, Kritiker*innen, Visionäre*innen, Macher*innen oder auch nur Zuhörer*innen mit und ohne Behinderung sind immer herzlich willkommen.

Bitte geben Sie die Einladung auch weiter und informieren Sie interessierte Menschen.

Termine für 2019:
20.06., 15.08., 19.09., 21.11., 19.12. Weihnachtsfeier?

Der Veranstaltungsort ist ebenerdig und mit einem Aufzug zu erreichen. Die gesamte Veranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.

Wenn Sie darüber hinausgehende Vorkehrungen benötigen, treten Sie bitte baldmöglichst mit uns in Kontakt.

Die Initiatoren/Innen sind der Vorbereitungskreis zum OT, mail sille.boll@hotmail.de

Weiter Infos über uns findet man im Internet auf der Stadt-Seite unter:

http://www.falkensee.de
- Familienfreundliche Stadt - Menschen mit Behinderungen - „Nicht über uns ohne uns..." – Offener Treff zur Behindertenrechtskonvention in Falkensee

oder

auf der Beiratsseite http://www.beirat-falkensee.de