

## Selbsthilfegruppe „Leben trotz Demenz“

**Für** Menschen mit Demenz **von** Menschen mit Demenz.

Nur wer selbst eine Demenz hat, weiß wie sich das anfühlt. Darum tut es gut, über die eigene Situation zu reden. Vor allem mit Menschen, denen es genauso geht.

Teilen Sie Ihre Erfahrungen. Fühlen Sie sich verstanden.



Sie erreichen uns über die Kontaktstelle Demenz  
in Falkensee unter der  
*03322-284437* oder *0176 10036611*.

Ihre Ansprechpartnerin: Else Schmidt  
*else.schmidt@asb-falkensee.org*

**Sie möchten sich lieber anonym erkundigen?**

Dann nutzen Sie gerne die Online-Beratung unter  
[asb-falkensee.de/demenz/onlineberatung](http://asb-falkensee.de/demenz/onlineberatung)