



Wir helfen  
kranken  
Kindern!

Gemeinsam Brücken bauen, damit ein Leben mit schwerer Krankheit gelingt.



**10 JAHRE  
TRAGLINGE E.V.**





Wir helfen  
kranken  
Kindern!

## Traglingeteam: Multiprofessionalität als Basis

- (Intensiv)Kinderkrankenschwestern
- Casemanagerinnen
- Still- & Ernährungsberaterinnen
- Herzschwester
- Sonder- & Rehapädagogin
- Sozialpädagogin/ Familientherapeutin, insofern erf. Fachkraft für Kinderschutz
- Kinderärztin (Neo)
- Fachkraft für Geschwister
- Erzieher
- Bankkauffrau









Wir helfen  
kranken  
Kindern!

**Austausch  
schafft  
Verbundenheit!**



**Selbsthilfegruppen**



Wir helfen  
kranken  
Kindern!

## Unsere Gruppenangebote

Frühchengruppe	FamilienTREFF	HerzchenTREFF
		
Für Frühstarter bis 1 Jahr	Für Gipfelstürmer ab 1 Jahr!	Für Kinder mit angeborenem Herzfehler
Jeden 1. Donnerstag	Jeden 3. Donnerstag	Jeden 2. Donnerstag

### Besonderheiten unserer Gruppenangebote

- offene Gruppen / ohne Anmeldung, einfach vorbeischauen
- fachliche Leitung durch spezialisierte Kinderkrankenschwestern jedoch ohne festen Ablauf
- für sozialrechtliche/familientherapeutische Fragen steht unsere Sozialpädagogin regelmäßig zur Verfügung
- Kreativangebote in jedem FamilienTREFF
- Impulsthemen wie 1. Hilfe im Haushalt, Entwicklungsförderung
- Raum für vertrauensvollen Austausch untereinander





Wir helfen  
kranken  
Kindern!

**Jetzt bin  
ICH mal  
dran!**



**Geschwisterkinder**

## „Screening“ Erfassung des Belastungserlebens & des Versorgungsbedarfes

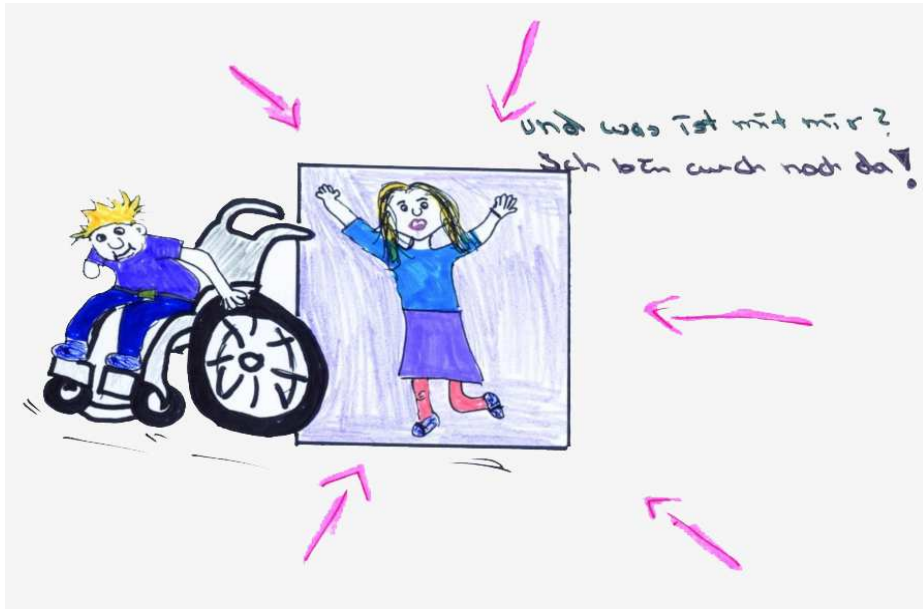


Derzeit Umsetzung als befristetes Projekt. Vision ist die Etablierung der Geschwisterkinder-Versorgung als Regelangebot für alle betroffenen Kinder unserer Region.

Für eine Abrechnungsmöglichkeit über die Krankenkassen kämpft der Bundesverband Bunter Kreis e.V. Deutschlandweit mit ersten kleinen Erfolgen in 2 Bundesländern mit 3 Krankenkassen.



# Die besondere Situation von Geschwistern kranker Kinder



- Gefühl, an 2. Stelle zu stehen
  - Fokus ALLER liegt auf erkranktem/behindertem Kind
  - immer Rücksicht nehmen
  - eigene Bedürfnisse zurückstecken
  - emotionale Belastung der Erkrankung tragen
  - Auseinandersetzung mit Gefühlen allein, um nicht noch mehr Probleme zu machen
  - hohe Leistungserwartungen
  - nicht altersadäquate Aufgaben bei Mitversorgung
  - Diskriminierung/Stigmatisierung im sozialen Umfeld
- Platz in der Familie







Wir helfen  
kranken  
Kindern!

# Unser Geschwisterangebot SuSi und „Jetzt bin ICH mal dran!“

## Bedürfnisse

- im Mittelpunkt stehen
- ungeteilte Aufmerksamkeit
- sich austauschen und ernst genommen fühlen



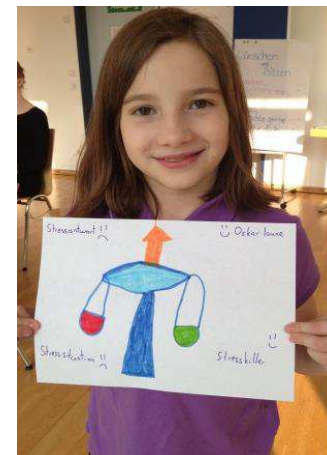
## Ziele

- Stressbewältigungsstrategien
- soziale und emotionale Kompetenz
- Selbst- / Fremdwahrnehmung
- Selbstwertgefühl / Resilienz
- Teamfähigkeit



## Instrumente

- Komplimente-Koffer
- Glückstagebuch
- Stresswaage
- schwierige Situationen im Team lösen
- Entspannungsübungen
- Übungen zum Thema:  
Gefühle erkennen, äußern & zulassen
- geschützter, vertrauensvoller Raum
- 3tägige GeschwisterAuszeit
- Elterngespräche
- evtl. Einzelbegleitung/psych. Beratung





# Unser SuSi-Kurs



Wir helfen  
kranken  
Kindern!







Wir helfen  
kranken  
Kindern!



**Danke für Ihr Interesse**

## Ihre Ansprechpartner

**Bettina Stenzel**

Leitung Gruppen- und  
Geschwisterangebote

**Katja Mahn**

Geschäftsführung & Öffentlichkeitsarbeit

